МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОЖДЕСТВЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  СОГЛАСОВАНО Заместитель директора  по ВР\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.В. Сафонова | РАССМОТРЕНОна заседании педагогического Совета школы Протокол от 30.08.2017 г. №7  | УТВЕРЖДАЮ Директор школы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  В.В. Иванова Приказ от 01.09. 2017 г.  № 113 |

**Рабочая программа**

объединения дополнительного образования

*военно- спортивного кружка*

*«Юный патриот»*

 Составил:

 Николаев Ю.И.

 педагог дополнительного

 образования

2017 год

Содержание:

Пояснительная записка ……………………………………………………стр. 3

Содержание курса …………………………………………………………..стр. 3

Планируемый результат………………………………………… …………стр. 4

Тематическое планирование ………………………………………………стр.4

Учебно- методическая литература………………………………………….стр.5

**Пояснительная записка**

Настоящая программа военно-спортивного кружка «Юный патриот» разработана для учащихся 5 – 11 классов и направлена на патриотическое воспитание и подготовку подрастающего поколения к службе в Вооруженных Силах. Военно-патриотическое воспитание школьников включает в себя начальную военную, военно-техническую, морально-психологическую подготовку. Программа кружка позволяет наиболее полно сформировать качества: дисциплинированность, мужество, волю, смелость, находчивость, силу, выносливость и ловкость, готовность к действиям в экстремальных ситуациях. Обеспечивает приобретение военно-прикладных умений и навыков.

**Цель программы:** гражданско-патриотическое и военно-спортивное воспитание учащихся.

**Задачи:**

1. Воспитание учащихся в духе любви и преданности Отечеству, малой родине.
2. Воспитание качеств коллективизма, товарищества, взаимопомощи.
3. Формирование гражданственности, патриотизма.
4. Пропаганда здорового образа жизни.
5. Популяризация физической культуры и спорта среди молодёжи.

Содержание программы

**Основные принципы самообороны. (34 часа)**

Общеразвивающие упражнения**.** Овладение навыками самостраховки. Защитные действия руками и ногами. Освобождение от захватов противника.

Защита от прямого и бокового удара. Работа со спортивными снарядами.

**Пневматическое оружие. (34 часа)**

Общее устройство, краткие технические характеристики современного оружия. История возникновения и усовершенствования.

Стрельба из пневматического оружия.

**Требования к уровню подготовки учащихся.**

На занятиях учащиеся должны:

* овладеть простейшими навыками самообороны;
* освоить приемы стрельбы из пневматического оружия;
* усвоить правила техники безопасности**.**

Календарно-тематическое планирование кружка «Юный патриот» на 2017-2018 учебный год.

(68 часа; 2 часа в неделю)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Номер урока | Содержание материала | Кол-во часов | Дата по плану | Дата по факту |
|  | Основные принципы самообороны. | 34 |  |  |
| 1-2 | Инструктаж по технике безопасности. Основные принципы самообороны. Правила этикета. | 2 |  |  |
| 3-5 | Общеразвивающие упражнения для развития гибкости, силы. | 3 |  |  |
| 6-8 | Техника защиты. Стойки и положения для самообороны. | 3 |  |  |
| 9-11 | Овладение навыками самостраховки. Кувырки, падения. | 3 |  |  |
| 12-14 | Защитные действия руками и ногами.  | 3 |  |  |
| 15-19 | Освобождение от захватов противника. | 5 |  |  |
| 20-22 | Защита от прямого и бокового удара. | 3 |  |  |
| 23-25 | Отработка навыков ухода от прямого удара. | 3 |  |  |
| 26-28 | Уход от удара противника влево и вправо. | 3 |  |  |
| 29-34 | Упражнения на снарядах: грушах, лапах. | 6 |  |  |
|  | Пневматическое оружие. | 34 |  |  |
| 35 | Знакомство с различными видами пневматического оружия. | 1 |  |  |
| 36 | Пневматическая винтовка. Техника безопасности при использовании.  | 1 |  |  |
| 37-38 | Стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м. | 2 |  |  |
| 39-40 | Стрельба из пневматической винтовки с дистанции 12 м. | 2 |  |  |
| 41-42 | Стрельба из пневматической винтовки с дистанции 15 м. | 2 |  |  |
| 43-44 | Стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом с дистанции 10 м. | 2 |  |  |
| 45-46 | Стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом с дистанции 12 м. | 2 |  |  |
| 47-48 | Стрельба из пневматической винтовки с оптическим прицелом с дистанции 15 м. | 2 |  |  |
| 49 | Пневматический пистолет. Техника безопасности при использовании.  | 1 |  |  |
| 50-51 | Стрельба из пневматического пистолета с дистанции 5 м. | 2 |  |  |
| 52-53 | Стрельба из пневматического пистолета с дистанции 10 м. | 2 |  |  |
| 54-55 | Стрельба из пневматического пистолета с дистанции 15 м. | 2 |  |  |
| 56 | Страйкбольная винтовка. Техника безопасности при использовании. | 1 |  |  |
| 57-58 | Стрельба из страйкбольной винтовки по одиночной мишени с дистанции 10 м. | 2 |  |  |
| 59-60 | Стрельба из страйкбольной винтовки по одиночной мишени с дистанции 15 м. | 2 |  |  |
| 61-62 | Стрельба из страйкбольной винтовки по нескольким мишеням с дистанции 10 м. | 2 |  |  |
| 63-65 | Стрельба из страйкбольной винтовки по нескольким мишеням с дистанции 10 м. | 3 |  |  |
| 66-68 | Соревнование по стрельбе из пневматического оружия | 3 |  |  |

 Учебно- методическая литература

1. В. И. Андрейчук. Самозащита.- Л.: ВИФК совместно с о.о.о. «Акция». 1991.
2. Г. В. Кардью. Г. М. Кардью. Пневматическое оружие от спускового крючка до мишени. Перевод И. Г. Рогожкин 2003-2004 .