План работы
кабинета здоровья МБОУ Рождественская СОШ
на 2021-2022 год

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1.Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе.

2. Привить обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

3. Воспитать у обучающихся осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни.

4. Организовать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения

5.Спланировать работу с учителями, ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса.

6. Создать банк материалов для учителей, родителей и обучающихся.

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
I Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся.	В течение года; по результатам медицинского осмотра	Медицинский работник, классные руководители	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья
2	Организация внеурочной деятельности	В течение года	Педагогический коллектив	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; организация утренних фильтров, термометрия, использование рециркуляторов в кабинетах и др. помещениях; подбор школьной мебели в зависимости от возраста	В течение года	Администрация	Повышение адаптационных возможностей детского организма при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.

	учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.			
II Информационно – аналитическая деятельность				
1	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	Заведующий кабинетом здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
2	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения, памток о пользе вакцинации портив ковид-19, гриппа идр.	В течение года	Заведующий кабинетом здоровья	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней: гриппа, ковид-19 и др., пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Медицинский работник, заведующий кабинетом здоровья	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией
III Работа с учащимися				
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий. Соблюдение мер безопасности и профилактики против ковид-19, гриппа и др.	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	В течение года	Учитель физкультуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников

3	Организация конкурса « Созвездие талантов»	В течение года	Классные руководители	Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни
4	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь - октябрь	Классный руководитель 1 класса, педагог-психолог	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
5	Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся педагогом-психологом.	По мере необходимости	Педагог-психолог	Укрепление психологического здоровья обучающихся
6	Участие в общешкольных и районных здоровьесберегаю щих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	В течение года	Классные руководители, учитель физкультуры, заведующий кабинетом здоровья	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
7	Участие в спортивных соревнованиях (школьных, муниципальных, региональных)	В течение года	Учитель физической культуры	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
8	Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ	В течение года	Медицинский работник, заведующий кабинетом здоровья	Пропаганда ЗОЖ , культуры собственного здоровья
9	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение года	Классные руководители	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
IV Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	В течение года	Педагог - психолог, классные руководители, медицинский работник	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2	Организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением	В течение года	Классные руководители, учитель	Постепенное уменьшение заболеваемости

	родителей учащихся		физической культуры	учащихся с привитием привычек ЗОЖ
V Работа с учителями				
1	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы	В течение года	Учителя начальных классов, заведующий кабинетом здоровья	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.
2	Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: Гигиена труда и отдыха. Рациональное питание. Профилактика нарушений зрения. Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ т.д.	В течение года	Учителя-предметники, заведующий кабинетом здоровья	Использование материала в урочной и внеурочной деятельности

Календарно - тематическое планирование мероприятий кабинета здоровья
на 2021-2022 учебный год

№	мероприятия	Форма проведения	проведение
1	День Здоровья	Сдача норм Всероссийского комплекса ГТО	сентябрь
2.	Месячник по профилактике доржно- транспортного травматизма	Классные часы, беседы, конкурсы рисунков, анкетирование	сентябрь
2.	Месячник по антинаркотической пропаганде	Классные часы, беседы, конкурсы рисунков, анкетирование	ноябрь
3.	Всемирный День борьбы со СПИДом	Информационные пятиминутки	декабрь
	«Путешествие в страну здоровья»	«Веселые старты» в начальной школе	
4.	Марафон «Здоровых привычек» по пропаганде здорового питания, соблюдению питьевого режима, занятия спортом.	Классные часы, спортивные состязания. Конкурс рисунков (1-4 кл.) Выпуск буклетов (5-9 кл.)	февраль

5.	Социально- психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего употребления наркотических средств	Тестирование	октябрь
6.	Муниципальные соревнования санитарных постов	Конкурс	апрель
	Школьный конкурс « Чемпион года»	Конкурс портфолио	май
7.	Президентские состязания	Спортивные соревнования	апрель
	Организация летнего оздоровительного периода. Функционирование летнего оздоровительного лагеря, лагеря труда и отдыха, профильного лагеря «Эрудит», лагеря актива.	Летние оздоровительные лагеря	май- август